

SYKSY 2023

ALOITUS 21.8.

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI
6:15 SPINNING 45' PÄIVI	9:30 FLOWJOOGA 50' JUKKA	6:15 BODY 45' PÄIVI	10:00 SENIORIT 60' PAULA	6:15 SPINNING 45' PÄIVI	9:30 TEHOMUOKKAUS 50' PÄIVI
10:00 SENIORIT SALI 60' TONI	17:25 BODYPUMP 60' TIINA	9:00 KIIINTEYTYS 60' PAULA	17:30 TOIMINNALLINEN 50' KATI	9:00 TEEMA 60' PAULA	10:30 SPINNING 60' PÄIVI
17:10 SPINNING 45' WILMA	18:40 SPINNING 50' TIINA	10:05 SENIORIT 60' PAULA	18:30 SPINNING 50' KATI	17:15 BODYPUMP 60' WILMA	11:00 ZUMBA 60' MARI
18:00 PERFECTBODY 60' PAULA		17:00 KAHVAKUULA 50' WILMA	18:30 DFY 90'S AEROBIC 60' PAULA	18:25 JUST DANCE 50' MARIA	SUNNUNTAI
19:10 YIN JOOGA 60' PAULA		18:00 ZUMBA 50' WELINTON			10:00 STRONGBODY 50' WILMA / TIINA
		18:00 SPINNING 50' WILMA			11:00 TRX / JUMPING 50' WILMA / TIINA
		19:00 FASCIAL 50' WILMA			
				VARAUKSET JA TUURAUSINFOT KORSOGYM.FI	

KORSO
GYM

Pidätämme oikeudet tuntimuutoksiin.