KEVÄT 2023

ALKAA 9.1.

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI
6:15 SPINNING 45' PÄIVI	10:00 SENIORIT SALI 60' TONI	6:15 BODY 45' PÄIVI	10:00 SENIORIT 60' PAULA	6:15 SUOMICYCLING 45' PÄIVI	9:30 TEHOMUOKKAUS 50' PÄIVI
17:10 SPINNING 45' WILMA	17:30 BODYPUMP 60' TIINA	9:00 KIINTEYTYS 60' PAULA	17:30 TEHOMUOKKAUS 50' KATI	9:00 TEEMA 60' PAULA	10:30 SPINNING 50' PÄIVI
18:00 PERFECTBODY 60' PAULA	18:40 SPINNING 50' TIINA	10:05 SENIORIT 60' PAULA	18:30 POWERCORE 60' PAULA	17:15 BODYPUMP 60' WILMA	11:00 ZUMBA 60' MARI
19:10 YIN JOOGA 60' PAULA	19:40 KEHONHUOLTO 50' PÄIVI	17:00 KAHVAKUULA 50' WILMA	18:30 SPINNING 50' KATI		
		18:00 ZUMBA 50' WELINTON			SUNNUNTAI
		18:00 SPINNING 50' WILMA	VARAUKSET JA TUURAUSINFOT KORSOGYM.FI		11:15 PILATES 55' IRA / MIRKA
		19:00 FASCIAL 50' WILMA			17:00 STRONGBODY 50' WILMA / TIINA
					18:00 DFY 60' TIINA / SPINNING 50' WILMA

KORSO GYM