

JUMPAT SYKSY 2022

ALK. 29.8.

MAANANTAI

6:15 SPINNING 45' PÄIVI
17:00 SPINNING 50' WILMA
18:00 PERFECTBODY 60' PAULA
19:10 YIN JOOGA 60' PAULA

TIISTAI

10:30 SENIORIT SALI 60' TONI
17:30 BODYPUMP 60' TIINA
18:40 SPINNING 50' TIINA
19:40 KEHONHUOLTO 50' PÄIVI

KESKIVIikko

6:15 KAHVAKUULA-TRX 45' PÄIVI
9:00 KIINTEYTYS 60' PAULA
10:05 SENIORIT TEEMA 55' PAULA
17:00 KAHVAKUULA 50' WILMA
18:00 ZUMBA 55' WELINTON
18:00 SPINNING 50' WILMA
19:00 FASCIAL 50' WILMA

TORSTAI

10-11 SENIORIJUMPPA 60' PAULA
17:15 VATSA-PAKARA 50' KATI
18:10 TEHOMUOKKAUS 50' TIINA
19:10 SPINNING 50' TIINA

PERJANTAI

6:15 SUOMICYCLING 45' PÄIVI
9:00 TEEMATUNTI 60' PAULA
17:00 BODYPUMP 60' WILMA

LAUANTAI

9:00 BODY-FITBALL 60' PÄIVI
10:10 SPINNING 50' PÄIVI
11:00 ZUMBA 60' MARI

SUNNUNTAI

17:00 SPINNING 50' TIINA / WILMA
18:00 BODYPUMP 60' TIINA / WILMA

PAIKKAVARAUKSET JA
PALVELUAJAT KORSOGYM.FI

YHTEYS

ASIAKASPALVELU@KORSOGYM.FI
050-3018462

MAAKOTKANTIE 6
01450 VANTAA

