

KEVÄT 2024

ALOITUS 8.1.

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI
6:15 SPINNING 45' PÄIVI	9:30 FLOWJOOGA 50' JUKKA	6:15 BODY 45' PÄIVI	6:15 HUOLTO 45' PÄIVI	6:15 SPINNING 45' PÄIVI	9:30 TEHOMUOKKAUS 50' PÄIVI
9:00 CORE+HUOLTO 50' TONI	17:00 DANCEFITYOGA 55' TIINA	9:00 KIINTEYTYS 60' PAULA	10:00 SENIORIT 60' PAULA	9:00 TEEMA 60' PAULA	10:30 SPINNING 60' PÄIVI
10:00 SENIORIT SALI 60' TONI	18:05 BODYPUMP 60' TIINA	10:05 SENIORIT 60' PAULA	17:30 TOIMINNALLINEN 50' KATI	17:15 BODYPUMP 60' WILMA	11:00 ZUMBA 60' MARI
17:10 SPINNING 45' WILMA	19:15 SPINNING 50' TIINA	17:00 KAHVAKUULA 50' WILMA	18:30 SPINNING 50' KATI	17:15 JUST DANCE 55' MARIA **	SUNNUNTAI
18:00 PERFECTBODY 60' PAULA		18:00 ZUMBA 50' WELINTON *	18:30 TEEMA 60' PAULA	18:20 PILATES 55' MARIA **	10:00 STRONGBODY 50' WILMA / TIINA
19:10 YIN JOOGA 60' PAULA		18:00 SPINNING 50' WILMA			11:00 TRX / JUMPING 50' WILMA / TIINA
		19:00 FASCIAL 50' WILMA			

VARAUKSET JA TUURAUSINFOT
KORSO GYM.FI

* Tunti starttaa 7.2.2024

** Tunti pidetään Vidan puolella

Pidätämme oikeudet tuntimuutoksiin

KORSO
GYM